



# Anmeldung

## Hatha Yoga Flow

Vorname	<input type="text"/>	Name	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>		
PLZ	<input type="text"/>	Ort	<input type="text"/>
Mobile	<input type="text"/>	Email	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>		

### Angebote

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| Einzelaktion          | <input type="radio"/> |
| 10er Abo              | <input type="radio"/> |
| Privat Stunde         | <input type="radio"/> |
| 5er Abo Privat Stunde | <input type="radio"/> |

### Preise

Einzelaktion	CHF 25.00
10er Abo	CHF 230.00
Privat Stunde	CHF 100.00
5er Abo Privat Stunde	CHF 460.00

10% Rabatt für Lernende, Studierende und Pensionierte auf alle Yoga Angebote

### Info und Haftungsausschluss

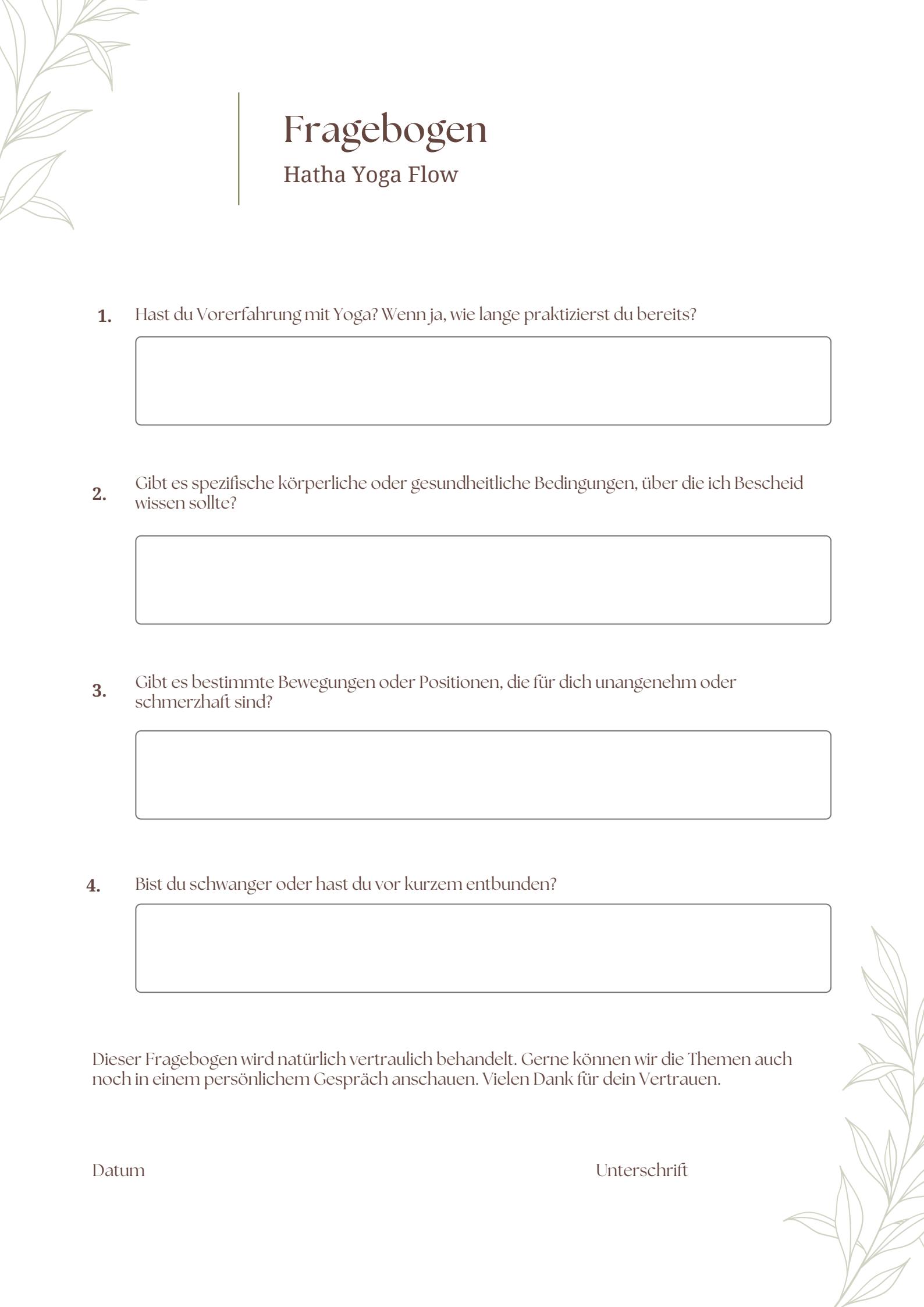
Yoga unterstützt Wohlbefinden und Gesundheit, kann jedoch körperlich fordernd sein und birgt wie jede körperliche Aktivität gewisse Risiken. Bitte achte stets auf deinen Körper, respektiere deine Grenzen und pausiere oder beende eine Übung, wenn du Schmerzen oder Unwohlsein verspürst. Solltest du gesundheitliche Beschwerden haben oder unsicher sein, ob Yoga für dich geeignet ist, konsultiere bitte vor Beginn deiner Yogapraxis eine Ärztin oder einen Arzt.

Die Yogalehrerin gestaltet die Stunde mit Sorgfalt und Achtsamkeit. Dennoch erfolgt die Teilnahme auf eigenes Risiko. Mit deiner Teilnahme erklärst du dich einverstanden, dass du für mögliche Verletzungen oder Schäden selbst verantwortlich bist und auf Ansprüche gegenüber der Yogalehrerin verzichtest.

- Hiermit bestätige ich, dass ich den Haftungsausschluss gelesen, akzeptiert und verstanden habe.

Datum

Unterschrift



# Fragebogen

## Hatha Yoga Flow

1. Hast du Vorerfahrung mit Yoga? Wenn ja, wie lange praktizierst du bereits?

2. Gibt es spezifische körperliche oder gesundheitliche Bedingungen, über die ich Bescheid wissen sollte?

3. Gibt es bestimmte Bewegungen oder Positionen, die für dich unangenehm oder schmerhaft sind?

4. Bist du schwanger oder hast du vor kurzem entbunden?

Dieser Fragebogen wird natürlich vertraulich behandelt. Gerne können wir die Themen auch noch in einem persönlichem Gespräch anschauen. Vielen Dank für dein Vertrauen.

Datum

Unterschrift